



# Psychologische ondersteuning

Gericht op volwassenen en ouderen in kwetsbare situaties

Vergeetachtigheid, sombere of angstige gedachten? Paniekgevoelens? Bij al deze problemen staan de psychologen van Zorggroep Crabbehoff voor u klaar. Ook kunnen zij u ondersteunen bij het omgaan met familie- of relatieproblemen en het verwerken van een verlies.

# Psychologische ondersteuning - in kwetsbare situaties

## Praktische werkwijze, korte behandeltijd

De gevolgen van een ongeval, beroerte of ziekte zijn meestal niet alleen lichamelijk. Vaak veranderen gedrag en emoties na een beroerte (CVA) of bij hersenaandoeningen zoals Multiple Sclerose (MS) of dementie. Onderzoek geeft duidelijkheid over wat er aan de hand is. En advies en behandeling van een psycholoog helpen u om weer grip te krijgen op uzelf en uw situatie.

Kenmerkend voor de door ons geboden psychologische ondersteuning is de praktische werkwijze en korte behandeltijd. Vaak kunt u na een aantal persoonlijke gesprekken met enkele richtlijnen zelf goed verder.

## Aanmelden, Intake en behandeling

Voor psychologische zorg heeft u een verwijzing van uw huisarts nodig. Na aanmelding zal binnen twee weken het intakegesprek plaats vinden. Daarna stelt de psycholoog samen met u een behandelplan op. Het aantal behandelingen is afhankelijk van uw klacht en de ernst hiervan.

Een gesprek duurt doorgaans drie kwartier. Soms neemt de psycholoog, in overleg met u, tijdens de behandeling contact op met uw huisarts. Als de problematiek een meer intensieve behandeling vereist, dan kan het voorkomen dat de psycholoog u, in overleg met uw huisarts, doorverwijst naar een andere hulpverlener.

## Hoe maakt u een afspraak?

Voor een afspraak neemt u contact op met het medische secretariaat, telefonisch of per e-mail:

T (078) 652 87 03

E [psychologie@zorggroepcrabbehoff.nl](mailto:psychologie@zorggroepcrabbehoff.nl)

Adres: Groen van Prinstererweg 38, 3317 SP Dordrecht.

Neem bij uw eerste bezoek uw verzekeringspas en identiteitsbewijs mee.

Bel tijdig af als u niet kunt komen. Minimaal 24 uur voor de afspraak. Bij niet of niet tijdig afbellen, zijn we genoodzaakt een deel van de behandeling in rekening te brengen.

Kijk voor meer informatie en actuele folders over onze zorg- en dienstverlening op [www.zorggroepcrabbehoff.nl](http://www.zorggroepcrabbehoff.nl)

Uitgave sept. 2017

